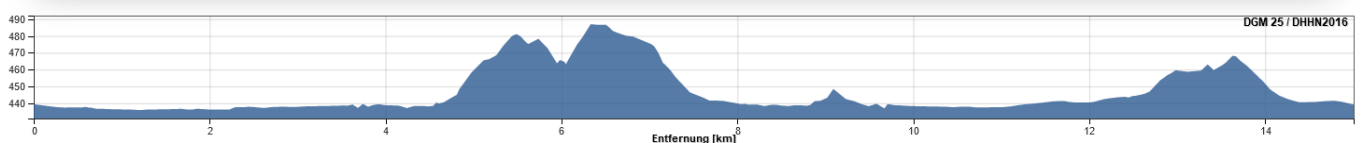


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

Strecke:	der Tünzhausener Drache Rathausplatz-Wildmoos- Amperbrücke Tünzhausen-Tünzhausen-Edelkreuth-Kreuth-Tünzhausen- Amperbrücke Tünzhausen-Hallmoos-Nörting-Berghof-Kirchdorf-Rathausplatz		
Start:	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
Charakteristik:	flache Strecke mit zwei kleinen Peaks, mäßig anspruchsvoll ca. 20 % Asphalt		
Länge	15,0 Kilometer		
Höhenmeter:	ca. 90 m	Tiefster Pkt: ca. 436 m	Höchster Pkt: ca. 487 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
15,00	60,00	67,50	75,00	82,50	90,00	97,50	105,00

Laufrunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufrunden

Detailplan Tünzhausen

